



KARTA NAUCZYCIELA

Temat lekcji: Żyj zdrowo!



Nazwa aplikacji:

Dr Panda Hospital - iOS, Android

Cele główne zajęć:

- kształtowanie zachowań prozdrowotnych i propagowanie prozdrowotnego stylu życia;
- uczeń ma świadomość wpływu racjonalnego odżywiania oraz aktywności fizycznej na stan zdrowia człowieka;

Dziecko:

- zna przedmioty wykorzystywane do higieny osobistej i ich zastosowanie,
- wie, jakie zachowania zagrażają zdrowiu,
- wie, jak i dlaczego należy dbać o higienę jamy ustnej.

Podstawa programowa:

- nazywa części ciała i organy wewnętrzne zwierząt i ludzi, np. serce, płuca, żołądek (**edukacja przyrodnicza, PP***),
- zna podstawowe zasady racjonalnego odżywiania się; rozumie konieczność kontrolowania stanu zdrowia i stosuje się do zaleceń stomatologa i lekarza (**edukacja przyrodnicza, PP***),
- wie, jakie znaczenie dla zdrowia ma właściwe odżywianie się oraz aktywność fizyczna (**edukacja zdrowotna, wychowanie fizyczne, PP***),



Wykorzystywane narzędzia:

- iPady,
- aplikacja: Dr Panda Hospital,
- aplikacja dydaktyczna: Pan Tablet,
- animacja tematyczna.

Formy pracy:

- praca indywidualna z aplikacją;

Metody pracy:

- poszukująca (aplikacja dydaktyczna);
- podająca (wyjaśnienia w części filmowej).

Opis fabuły:

Doktor Panda wraz z innymi zwierzętami mieszka w malowniczej Zoolandii. Wszyscy mieszkańcy są tu bardzo szczęśliwi - żyją w zdrowiu i radości, bo przestrzegają zasad ustalonych przez doktora Pandę. Dbają o swoje zdrowie, sen, odżywianie i dobrą kondycję fizyczną. Jednak z czasem Zoolandię opanowało lenistwo... zwierzęta zaczynają się zaniedbywać, a ich cudowną krainę atakują groźne Bakteriaki. Doktor Panda próbuje ratować Zoolandię, ale wirusy rozprzestrzeniają się coraz skuteczniej. Z pomocą przybywa Pan Tablet, który prosi uczniów, by wsparli doktora i wyleczyli zwierzęta. Dzieci mają do pokonania 10 różnych chorób (m.in. dbają o higienę jamy ustnej, składają połamane żebra, walczą z zapaleniem ucha).